



Speisekarte

vom 15.04. bis 21.04.2024

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag 15.04.	Tomatencremesuppe Kj:131; Kcal:31; E: 1,1 F: 1,6; KH:3,2; S: 1,2 BE: 0,36	Linseneintopf mit Kasseler G, I, L, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1689; Kcal:404; E:15,6; F:15,2; KH:79; S:2; BE: 6,59	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln C, F, G, I, L, <u>Dessert:</u> Apfel Kj:2487; Kcal:595; E:31,6; F:7,7; KH:125; S:1; BE: 10,41	Wachsbohnen Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 16.04.	Geflügelcremesuppe Kj:181; Kcal:44; E: 0,5 F: 2,6; KH:4,6; S: 1,2 BE: 0,38	Saftiger Senfbraten mit Porree Gemüse und Kartoffeln A1 <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:1559; Kcal:373; E:23; F:11,5; KH:45,5; S:1,3; BE: 3,8	Gebratene Nudeln mit Geflügelfleisch und Gemüse G, I, J, I <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31	Gurkensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 17.04.	Rinderfleischbrühe mit Nudeln Kj:181; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,6; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Gemischtes Gulasch mit Pilzen, Paprika und Nudeln A, M, C, G, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:2097; Kcal:502; E:36,9; F:23; KH:38,3; S:1,3; BE: 3,19	Kaiserschmarrn Apfelmus A, A1, G <u>Dessert:</u> Birne Kj:2161; Kcal:517; E:12,5; F:12; KH:86; S:0,3; BE: 7,18	Bauernsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 18.04.	Gemüsesuppe Kj:178; Kcal:43; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Sauerkirschenkompott Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2	Französische Bauernsuppe mit Mettenden I, L, G <u>Dessert:</u> Sauerkirschenkompott Kj:1726; Kcal:413; E:26,7; F:25,9; KH:15,2 S:0,9; BE: 1,27	Apfel-Porree Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 19.04.	Blumenkohl-Cremesuppe Kj:183; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Schlemmer Fisch "Hollandaise Art" mit Kartoffelpüree" D, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63	Rührei mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:3461; Kcal:828; E:38,6; F:13,7; KH:157; S:2; BE: 13,1	Geflügelsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 20.04	Spargelsuppe Kj:161; Kcal:38; E: 1,6 F: 1,2; KH:5,3; S: 1,2 BE: 0,44	Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“ mit Kartoffelpüree A1, G, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1831; Kcal:438; E:34,6; F:20,4; KH:30 S:0,9; BE: 2,5	Reissuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02	Bunter Thunfischsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 21.04.	Karottencremesuppe Kj:137; Kcal:33; E: 1,1 F: 1,7; KH:3,3; S: 1,2 BE: 0,28	Schweinemedallions mit Waldpilzen und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Schokocreme Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58	Ged. Kasseler Steak mit Kohlrabi und Kartoffeln F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Schokocreme Kj:2537; Kcal:407; E:45,5; F:29; KH:40,5; S:1,7; BE: 3,37	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

Vom 22.04. bis 28.04.2024

(Änderungen vorbehalten!)

Deutsches Rotes Kreuz
 Kreisverband Wanzleben e.V.
 ☎ **039409 – 93460**
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag 22.04.	Zwiebelsuppe Kj:177; Kcal:43; E:0,6 F: 2,6; KH:4,3; S:1,2 BE: 0,36	Gemüsesuppe mit Klößchen und Eierstich G, I, L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:3173; Kcal:759; E:43; F:28; KH:79; S:1,7; BE: 6,59	Ged.Hähnchenbrust mit Soße, Gemüse und Kartoffeln A, G, L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16	Krautsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 23.04.	Hühnerbrühe mit Nudeln Kj:95; Kcal:22; E:0,9, F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	Bunte Kassler Pfanne mit Schupfnudeln A, A1, G, M, 2, 3, L <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:6847; Kcal:1638; E:75,5; F:86; KH:125; S:2; BE: 10,46	Gemüseteller mit Soße, Hollondiasse, Kartoffeln C, G, I, I <u>Dessert:</u> Fruchtcocktail Kj:2273; Kcal:544; E:47,5; F:17,5; KH:53; S:1,4; BE: 4,41	Klößchen Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 24.04.	Tomatencremesuppe Kj:117; Kcal:28; E: 1,2 F: 0,6; KH:4,4; S:1,2 BE: 0,37	Rouladen Pfanne mit Rotkohl und Kartoffeln G, I, J, L <u>Dessert:</u> Banane Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,83	Schokoladensuppe mit Zwieback A, G <u>Dessert:</u> Banane Kj:1488; Kcal:356; E:10; F:8,5; KH:61,5; S:0,4; BE: 5,14	Gemischter Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 25.04.	Kartoffelcremesuppe Kj:146; Kcal:35; E: 1 F: 1,8; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Farmer-Eintopf A, C, G, I, J <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:753; Kcal:180; E:14; F:5; KH:20; S:1,6; BE: 1,66	Hähnchenpfanne mit Chinagemüse und Reis F, G, I <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:2152; Kcal:515; E:45,5; F:14,5; KH:57; S:1,3; BE: 4,75	Bohnensalat mit Käse	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 26.04.	Geflügelcremesuppe Kj:143; Kcal:34; E: 1 F: 1,3; KH:4,6; S: 1,2 BE: 0,38	Hähnchenkeule mit Erbsen und Kartoffeln I, J, A, G <u>Dessert:</u> Birne Kj:1918; Kcal:459; E:38; F:16; KH:37; S:2,4; BE: 3,08	Ged. Fischfilet in Dillssoße, Kartoffelpüree F, D, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:2404; Kcal:575; E:39; F:25,2; KH:44; S:1,7; BE: 3,67	Tomatensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 27.04.	Blumenkohlcremesuppe Kj:202; Kcal:48; E: 1,2 F: 2,5; KH:4,2; S: 1,2 BE: 0,35	Schlemmerpfanne mit Putenfleisch, Champignon, Schinken und Kartoffeln G, I <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:3854; Kcal:922; E:32; F:50; KH:71; S:2,3; BE: 5,91	Steckrübeneintopf mit Kassler und Kartoffeln A, A1, L <u>Dessert:</u> Pflaumenkompott Kj:2579; Kcal:617; E:54,5; F:20; KH:52,5; S:2; BE: 4,37	Blumenkohlsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 28.04.	Lauchcremesuppe Kj:95; Kcal:22; E: 0,9 F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	Schweinenacknbraten mit Pilzen und Kartoffelklöße F, G, I <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:4142; Kcal:991; E:32,5; F:70; KH:56; S:1,9; BE: 4,66	Wildschweingulasch mit Pilzen und Kartoffelklöße A1, C <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:3365; Kcal:805; E:31; F:57; KH:42; S:2; BE: 3,5	Wurstsalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A haltiges Gluten(A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
16. KW					
15.04.2024 bis 21.04.2024					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. KW					
22.04.2024 bis 28.04.2024					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift