



# Speisekarte

vom 29.04. bis 05.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
<b>Montag</b> 29.04.	<b>Kartoffelcremesuppe</b> <small>Kj:202; Kcal:48; E: 1,2 F: 2,5; KH:4,2; S: 1,2 BE: 0,35</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst <b>A, C, G, I</b>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> <small>Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24</small>	<b>Sahneblumenkohl</b> mit gefüllten Kartoffeltaschen <b>C, F, G, I, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> <small>Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08</small>	<b>Nudelsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 30.04.	<b>Hühnerbrühe mit Nudeln</b> <small>Kj:143; Kcal:34; E: 1 F: 1,3; KH:4,6; S: 1,2 BE: 0,38</small>	<b>Sülze</b> mit Bratkartoffeln und Remoulade <b>C,G,I</b>  <u>Dessert:</u> <b>Rhabarberkompott mit Vanillesoße</b> <small>Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64</small>	<b>Eierfrikassee</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln <b>C, F, G, I, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Rhabarberkompott mit Vanillesoße</b> <small>Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26</small>	<b>Gemischter Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> <b>Feiertag</b> 01.05.	<b>Spargelcremesuppe</b> <small>Kj:149; Kcal:36; E: 1,1 F: 1,9; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3</small>	<b>Kohlroulade</b> mit Kartoffeln und Soße <b>A, G, I, J, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Weintrauben</b> <small>Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38</small>	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt Apfelmus <b>A, G</b>  <u>Dessert:</u> <b>Weintrauben</b> <small>Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83</small>	<b>Eiersalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 02.05.	<b>Lauchsuppe</b> <small>Kj:123; Kcal:29; E: 1,4 F: 0,7; KH:4,3; S: 1,2 BE: 0,36</small>	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <b>G,I,L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerjoghurt</b> <small>Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09</small>	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch <b>G, I, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerjoghurt</b> <small>Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85</small>	<b>Spargelsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 03.05.	<b>Geflügelcremesuppe</b> <small>Kj:181; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,3; S: 1,2 BE: 0,36</small>	<b>Brathering</b> mit Bratkartoffeln und Remoulade <b>A, D, I, J, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> <small>Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5</small>	<b>Spargelragout</b> mit Fleischklößchen und Kartoffeln <b>F, G, I, L,</b>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> <small>Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7 ;KH:85; S:2; BE:7,09</small>	<b>Tomatensalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 04.05.	<b>Gemüsesuppe</b> <small>Kj:183; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37</small>	<b>Frikadelle</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln <b>A, C, G, I, J, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b> <small>Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51</small>	<b>Züricher Geschnetzeltes</b> mit Reis <b>A, G, J</b>  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b> <small>Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08</small>	<b>Rotkrautsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 05.05.	<b>Steinpilzcremesuppe</b> <small>Kj:154; Kcal:37; E: 1 F: 2,1; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3</small>	<b>Schnitzel</b> mit Buttermischgemüse, Kartoffeln und Soß Hollandaise <b>I, J, L, G</b>  <u>Dessert:</u> <b>Ananaskompott</b> <small>Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75</small>	<b>Putenbraten</b> mit Buttermischgemüse und Kartoffeln <b>F, G, I, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Ananaskompott</b> <small>Kj:2110; Kcal:505; E:62 ; F:12 ; KH:33 ; S:1,8; BE:2,82</small>	<b>Wachsbohnen salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten(A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 06.05. bis 12.05.2024  
(Änderungen vorbehalten!)

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Kreisverband Wanzleben e.V.  
☎ 039409 – 93460  
Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
<b>Montag</b> 06.05.	<b>Kartoffelcremesuppe</b>  Kj:167; Kcal:40; E: 1,3 F: 0,9; KH:6,6; S: 1,2 BE: 0,37	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	<b>Kräuterrührei</b> mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b> Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17	<b>Käsesalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 07.05.	<b>Steinpilzcremesuppe</b>  Kj:117; Kcal:28; E: 1,2 F: 0,6; KH:4,4; S:1,2 BE: 0,37	<b>Schweinefilet</b> in Waldpilzsoße und Kartoffeln F G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b> Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	<b>Hähnchenstreifen</b> in Currysoße mit Gemüsereis A, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b> Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67	<b>Gurkensalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> 08.05.	<b>Champignoncremesuppe</b>  Kj:177; Kcal:43; E:0,6 F: 2,6; KH:4,3; S:1,2 BE: 0,36	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b> Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeermus A, G  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b> Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33	<b>Blumenkohlsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 09.05.	<b>Gemüsesuppe</b>  Kj:181; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,6; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	<b>Hackbällchen Toskana</b> mit Nudeln A,I  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding</b> Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	<b>Würzfleisch</b> mit Gemüsereis A,G,I,M  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding</b> Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22	<b>Klößchen Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 10.05.	<b>Tomatencremesuppe</b>  Kj:122; Kcal:29; E: 1,1 F: 1; KH:4; S: 1,2 BE: 0,33	<b>Schweineleber</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsich</b> Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	<b>Fischragout</b> in Meerrettichsoße und Reis F, D, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsich</b> Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73	<b>Weißkraut-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 11.05.	<b>Blumenkohlcremesuppe</b>  Kj:146; Kcal:35; E: 1 F: 1,8; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	<b>Schweinebraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b> Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	<b>Kohlrabisuppe</b> mit Fleischklößchen A,G,J  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b> Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24	<b>Tomate-Mozzarella Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 12.05.	<b>Zwiebelsuppe</b>  Kj:95; Kcal:22; E:0,9 F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	<b>Kasslerbraten</b> mit Sommergemüse und Kartoffeln A, C, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b> Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	<b>Hähnchenbrust</b> mit Sommergemüse und Kartoffeln A, C, G, I, I  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b> Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33	<b>Wurstsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
<b>18. KW</b>					
<b>29.04.2024 bis 05.05.2024</b>					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>19. KW</b>					
<b>06.05.2024 bis 12.05.2024</b>					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift