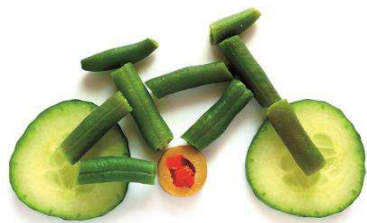


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

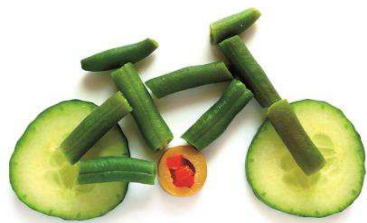
Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
<b>Montag</b> 29.04.	<b>Pilzcreme- suppe</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Bauchfleisch und Würstchen L, 7  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b>  <small>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</small>	<b>2 Eier mit Senfsoße</b> und Kartoffeln A1, F, G, M, C  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b>  <small>KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41</small>	<b>Tomaten- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 30.04.	<b>Tomaten- suppe</b>	<b>Kohlroulade</b> mit Soße und Kartoffeln A1, G, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  <small>KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59</small>	<b>Marillenknödel</b> mit Vanillesoße A1, C, G, 1  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  <small>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08</small>	<b>Rote-Bete- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> <b>01.05.</b>	<b>Hühner- brühe mit Einlage</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> A1, G  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding mit Fruchtsoße</b>  <small>KJ: 2268; Kcal: 543; E: 31,5; F: 0,5; KH: 78,2; S: 1,9; BE: 17,91</small>	<b>Würzfleisch</b> mit Gemüse C; G; L; P  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding mit Fruchtsoße</b>  <small>KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 8,6; S: 0,5; BE: 7,18</small>	<b>Bunter Salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 02.05.	<b>Lauch- creme- suppe</b>	<b>Putengeschnetzeltes,</b> mit Rahmsoße und Champignons und Bandnudeln A1, G, F, 3  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  <small>KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2</small>	<b>Hackbraten</b> Mischgemüse und Kartoffelpüree A1, C, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  <small>KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38</small>	<b>Wurst- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 03.05.	<b>Geflügel- creme- suppe</b>	<b>Backfisch</b> mit warmen Kartoffelsalat A1, D, M, G, 1; 8  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12</small>	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln A1, C, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>KJ: 3461; Kcal: 828; E: 38,6 F: 13,7; KH: 86; S: 2; BE: 13,1</small>	<b>Feta- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 04.05.	<b>Paprika- creme- suppe</b>	<b>Nudelsuppe</b> mit Geflügelfleisch A1, F, G, M, C  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b>  <small>KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 157; KH: 51,5; S: 1,7; BE: 4,28</small>	<b>Hefeklöße</b> mit Vanillesoße A1, C, G, 1  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b>  <small>KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 2,9; KH: 215; S: 0,3; BE: 17,91</small>	<b>Bohnen- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 05.05.	<b>Currysuppe mit Spargel</b>	<b>Schweinenacknbraten,</b> mit Rotkohl und Klöße A1, M, C, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Cremespeise</b>  <small>KJ: 6847; Kcal: 16,38; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46</small>	<b>Panierte Hähnchenbrust,</b> mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln A1, G, M, L  <u>Dessert:</u> <b>Cremespeise</b>  <small>KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37</small>	<b>Eisberg- salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 06.05.2024 bis 12.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
<b>Montag</b> 06.05.	<b>Waldpilz-creme-suppe</b>	<b>Geflügelfleischklößchen-suppe</b> mit Vollkornnudeln und Gemüse <b>A1, C, L, 3</b>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b>  KJ: 1689; Kcal: 404; E: 15,6; F:15,2; KH: 79; S:2; BE: 6,59	<b>Hacksteak „Hausfrauen Art“</b> , Möhrengemüse, Kartoffeln, Soße <b>A1, C, G</b>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b>  KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83	<b>Chefsalat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Dienstag</b> 07.05.	<b>Blumenkohlsuppe</b>	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> , Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Soße <b>A1</b>  <u>Dessert:</u> <b>Grieß mit Aprikosensoße</b> <b>A, A1, G, C, 3, 5</b>  KJ: 3854; Kcal:922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	<b>Gehacktesstippe</b> mit Kartoffelpüree u. Gewürzgurke <b>A1, G, 2, 8</b>  <u>Dessert:</u> <b>Grieß mit Aprikosensoße</b> <b>A, A1, G, C, 3, 5</b>  KJ: 1831; Kcal: 438; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5	<b>Sellerie-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Mittwoch</b> 08.05.	<b>Käsecreme-suppe</b>	<b>Fischfilet „Müllerin Art“</b> , helle Soße, Gemüsestreifen, Reis <b>A1, D, G, L, M</b>  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  KJ: 2224; Kcal: 532; E: 24 F: 3; KH: 98,55; S: 2; BE: 8,22	<b>Reissuppe</b> mit Rindfleisch und Suppengrün <b>L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	<b>Gurken-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Donnerstag</b> 09.05. <b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Reissuppe</b>	<b>Ofenschnitzel „Toscana“</b> mit Käse, Zwiebel-Sahne-Soße und Reis <b>A1, G, M, 1</b>  <u>Dessert:</u> <b>Kirschquark (G)</b>  KJ: 5162; Kcal: 1235; E: 45; F: 67; KH: 98,5; S: 2; BE: 8,3	<b>Bunte Nudeln</b> mit Brokkolisohse <b>A1, C, G, L</b>  <u>Dessert:</u> <b>Kirschquark (G)</b>  KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38	<b>Tomaten-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Freitag</b> 10.05.	<b>Zucchini-creme-suppe</b>	<b>Gyrosfleisch vom Huhn</b> mit Käse überbacken, Tomaten-Rotwein-Soße, Rosmarinkartoffeln <b>A1, F, G, O</b>  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesohse (G, 1)</b>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Milchreis (G)</b> mit Zucker, Zimt und Apfelmus <b>(1, 3, 8)</b>  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesohse (G, 1)</b>  KJ: 1216; Kcal: 517; E:12,5 F:12; KH:86;S:0,3; BE: 7,18	<b>Kartoffel-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Samstag</b> 11.05.	<b>Lauchsuppe</b>	<b>Panierte Hähnchenbrust</b> , Mischgemüse, Soße, Kartoffeln <b>A1</b>  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 3337; Kcal: 797; E: 36,2; F: 52; KH: 739; S: 2; BE: 4,68	<b>„Allgäuer Käsesuppe“<sup>A1, G</sup></b> , Rindfleisch, Kräuter, <b>Brötchen (A1, A2, A3, F, G)</b>  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24	<b>Kraut-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison
<b>Sonntag</b> 12.05.	<b>Rinderbrühe mit Einlage</b>	<b>Schweineroulade</b> mit gelben Bohnen, Soße und Kartoffeln <b>A1, M</b>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 4142; Kcal: 991; E: 32,5; F: 70; KH: 56; S: 1,9; BE: 4,66	<b>„Berner Pfanne“</b> (Geschnetzeltes mit Schmand, Käse, Paprika, Zwiebeln), dazu Spätzle <b>A1, C, G</b>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Bohnen-salat</b>	<b>versch. Obstsorten</b> nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 4548010

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1 (8,00 €)	Schonkost Menü 2 (8,00 €)	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
<b>18. KW</b>		<b>29.04.2024 – 05.05.2024</b>			
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>19. KW</b>		<b>06.05.2024 – 12.05.2024</b>			
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:  Lastschrift  Überweisung

.....  
Unterschrift