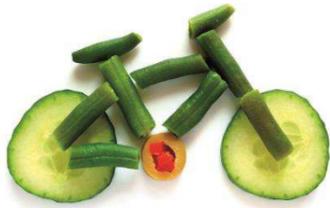


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 13.05.2024 bis 19.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
Montag 13.05.	Klare Hühnersuppe	Hähnchenmedaillon „Hawaii“ mit Ananas und Käse überbacken, Juliennegemüse, Currysoße, Reis A1, G, L <u>Dessert:</u> Aprikosenquark (G) KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	Graupensuppe mit Rauchfleisch A3, L, M, 2,3,7 <u>Dessert:</u> Aprikosenquark (G) KJ: 1697; Kcal: 406; E: 29; F: 12; KH: 52; S: 2; BE: 4,33	Käsesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 14.05.	Gurkensuppe	Braumeistersteak (gefüllt mit Schinken und Käse), Soße, Erbsen und Kartoffeln A1, C, G, 2, 3, 7 <u>Dessert:</u> Kirschgrütze KJ: 3854; Kcal: 922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln A1, C, G <u>Dessert:</u> Kirschgrütze KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 5	Gurkensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 15.05.	Spinatcremesuppe	Eierkuchen (A1, C, G) mit Apfelmus (1, 3, 8) <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 2097; Kcal: 502; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	Spirelli mit Spinat-Gorgonzola-Soße A1, C, G <u>Dessert:</u> Apfel KJ: 2273; Kcal: 544; E: 47,5; F: 17,5; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41	Chinasalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 16.05.	Paprikacremesuppe	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln A1, M, 2, 4 <u>Dessert:</u> Birnenwürfel KJ: 2537; Kcal: 407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37	Blumenkohl in Soße mit Kartoffeltaschen A, A1, C, F, G <u>Dessert:</u> Birnenwürfel KJ: 2115; Kcal: 506; E: 15; F: 12; KH: 87,5; S: 0,9; BE: 7,31	Blumenkohlsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 17.05.	Currysuppe mit Spargel	Fleischkäse, Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7 <u>Dessert:</u> Bananenpudding (G) KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	Lachsfilet mit Tomatenfüllung, Dillssoße, Kartoffeln A1, D, G <u>Dessert:</u> Bananenpudding (G) KJ: 2854; Kcal: 683; E: 47,5; F: 37,5; KH: 38; S: 3; BE: 3,16	Chicoréesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 18.05.	Kürbiscremesuppe	Rollbraten vom Schwein mit Soße, Blumenkohl, Kartoffeln A1, F, G, L, M, 2, 3, 7 <u>Dessert:</u> Pfirsichkompott KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	Gemüsesuppe mit Rindfleisch A1, L <u>Dessert:</u> Pfirsichkompott KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37	Sprossensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 19.05. Pfingsten	Rinderbrühe mit Einlage	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch, Speck, Leber, Zwiebel, Paprika), Kartoffelpüree A1, G, 2, 3, 7 <u>Dessert:</u> Zitronencreme (G, 1) KJ: 5630; Kcal: 1347; E: 67,5; F: 53; KH: 152,5; S: 2; BE: 12	Sauerbraten vom Rind in Soße mit Rotkohl und Klößen A1, 7, 8 <u>Dessert:</u> Zitronencreme (G, 1) KJ: 4648; Kcal: 1112; E: 16; F: 20; KH: 215; S: 0,3; BE: 11,91	Porreesalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 20.05.2024 bis 26.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548010

Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vorsuppe 1,50 €/Port.	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat 1,50 €/Port.	Obsttüte 2,50 €/Port.
Montag 20.05. Pfingsten	Tomaten-cremesuppe	Gebratene Hähnchenkeule mit Erbsen, Soße, Kartoffeln A, A1, 1, 8 Dessert: Ananaswürfel KJ: 3854; Kcal:922; E: 32; F: 50; KH: 71; S: 2,3; BE: 5,91	Ged. Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree A, A1, D, G, M, L, 3 Dessert: Ananaswürfel KJ: 2152; Kcal: 512; E: 45,5; F: 14,5; KH :57; S: 1,3; BE: 4,75	Spargel-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 21.05.	Zwiebel-suppe	Hering nach Hausfrauenart Salzkartoffeln D, G, M, 8 Dessert: Mandelpudding G, H, H1 KJ: 3650; Kcal: 912; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE 10,46	Rührei mit Spinat und Kartoffeln A1, C, G, L Dessert: Mandelpudding G, H, H1 KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67	Eisberg-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 22.05.	Champignon-cremesuppe	Schweinebraten mit Senfkruste, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln A1, L, M Dessert: Banane KJ: 5218; Kcal: 1304; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	Grießbrei mit Erdbeerkompott A1, G Dessert: Banane KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08	Fenchel-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Donners-tag 23.05.	Kräuter-cremesuppe	Erbsensuppe mit Kasslersuppenfleisch und Bockwurst G, L, 2, 3, 7 Dessert: Fruchtquark (G) KJ: 3226; Kcal: 806; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	Putensteak mit Soße, Möhrengemüse, Kartoffeln A1 Dessert: Fruchtquark (G) KJ: 2150; Kcal: 537; E: 26,7; F: 25,9; KH:15,2; S: 0,9; BE: 1,27	Grüner Bohnen-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 24.05.	Hühnerbrühe mit Fadennudeln	Backfischfilet, Kräutersoße, Reis, Möhrenrohkost A1, D, G, M Dessert: Himbeertraum KJ: 2097; Kcal: 505; E: 3,9; F: 23; KH: 38,8; S: 1,3; BE: 3,	Spirelli mit Sauce Bolognese A1, C Dessert: Himbeertraum (G) KJ: 2158; Kcal: 539; E: 38,6; F: 13,7; KH: 157; S: 2; BE: 13,1	Farmer-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 25.05.	Steinpilz-suppe	Reissuppe mit Fleischklößchen A1, 7, 8 Dessert: Rote Grütze (G, 1) KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 156; KH:51,5; S: 1,7; BE: 4,28	Ged. Hähnchenbrust mit Möhrchen und Kartoffeln A1, A3, G, 1 Dessert: Rote Grütze (G, 1) KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37	Thunfisch-salat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 26.05.	Lauchcreme-suppe	Gebratener Kasslerrücken mit Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln A1, G, M, 2, 3, 7 Dessert: Mandarinenkompott KJ: 4650; Kcal: 1162; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	Rindergeschnetzeltes, Kräutersoße, Klöße, Rote Beete A1, G, L, O, 3, 8 Dessert: Mandarinenkompott KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 4548021
039205 – 4548010

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1 (8,00 €)	Schonkost Menü 2 (8,00 €)	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
20. KW		13.05.2024 – 19.05.2024			
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. KW		20.05.2024 – 26.05.2024			
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift