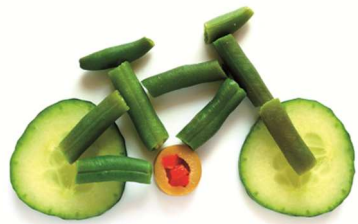


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 13.05. bis 19.05.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag 13.05.	Waldpilzcremsuppe Kj:154; Kcal:37; E: 1 F: 2,1; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Apfel¹ Kj:5162; Kcal: 1235; E: 45; F:67; KH: 98,5;S:2; BE: 8,2	Spaghetti Carbonare A, C, G, J <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1981; Kcal: 474; E: 28; F:16; KH: 53,5; S:1,4; BE: 4,47	Wachsbohnen Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 14.05.	Hühnerbrühe mit Nudeln Kj:181; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,6; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Spargelragout mit Fleischklößchen und Kartoffeln F,G,I,L <u>Dessert:</u> Mousse Limone-Joghurt Kj:3531; Kcal: 845; E: 62,5; F:39; KH:58,5; S:2; BE: 4,87	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffeln I, L, G <u>Dessert:</u> Mousse Limone-Joghurt Kj:1575; Kcal: 377; E: 10; F:9; KH: 64,5; S:1,9; BE: 5,38	Gurkensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 15.05.	Brokkoli-cremesuppe Kj:161; Kcal:38; E: 1,6 F: 1,2; KH:5,3; S: 1,2 BE: 0,44	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffeln A, G, J <u>Dessert:</u> Birne Kj:3900; Kcal:933; E:33,5; F:48,5; KH:92; S:2; BE: 7,65	Kartoffelpuffer mit Apfelmus A, G, C, F <u>Dessert:</u> Birne Kj:2437; Kcal:583; E:19,6; F:7,2; KH:136; S:0,9; BE: 11,33	Krautsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 16.05.	Geflügelcremsuppe Kj:95; Kcal:22; E:0,9 F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffel A1, A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:3337; Kcal:797; E:36,2; F52,7; KH:56,2; S:2; BE: 4,68	Putensteak mit Gemüse und Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Quarkspeise Kj:1768; Kcal:423; E:40,5; F:18; KH: 23,5; S:1; BE: 1,95	Spargelsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 17.05.	Karottencremesuppe Kj:202; Kcal:48; E: 1,2 F: 2,5; KH:4,2; S: 1,2 BE: 0,35	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade D,F,G,I,L <u>Dessert:</u> Bananen Kj:5630; Kcal:1347; E:67,5; F:53; KH:152,5; S:2; BE: 12,7	Rührei mit Spinat und Kartoffeln C,G,I,L <u>Dessert:</u> Bananen Kj:2080; Kcal:498; E:18,5; F:18,5; KH:73,7;S:1,4; BE: 6,15	Eisbergsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 18.05.	Gemüsesuppe Kj:137; Kcal:33; E: 1,1 F: 1,7; KH:3,3; S: 1,2 BE: 0,28	Majoranfleischpfanne mit Gemüse und Kartoffeln L, I, J <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:1731; Kcal 414; E: 18; F:15; KH:51,5; S:1,7; BE: 4,28	Reissuppe mit Rindfleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Mandarinenjoghurt Kj:2077;Kcal:497; E:38,5; F:20; KH:48; S:2; BE: 3,99	Tomatensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag Pfingstsonntag 19.05.	Champignon-cremesuppe Kj:146; Kcal:35; E: 1 F: 1,8; KH:3,6; S: 1,2 BE: 0,3	Schweinerollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln A,C,G,I,J <u>Dessert:</u> Bayrisch Crème mit Erdbeermus Kj:12260; Kcal:541; E: 28; F:25,5; KH:47,5;S:1,9; BE: 3,95	Ged. Hühnerbrust mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln F,G,I,L <u>Dessert:</u> Bayrisch Crème mit Erdbeermus Kj:2019; Kcal 483; E:33,5; F:22,5; KH:36,5; S;; BE: 3,04	Bunter Salat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Speisekarte

vom 20.05. bis 26.05.2024
(Änderungen vorbehalten!)



Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
Montag Pfingstmontag 20.05.	Geflügelcreme- suppe Kj:167; Kcal:40; E: 1,3 F: 0,9; KH:6,6; S: 1,2 BE: 0,37	Linseneintopf mit Kasseler G, I, L, J <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2959; Kcal:708; E:31; F:36,5; KH:64,3;S:1,7; BE: 5,36	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffeln F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:5840; Kcal:1397; E:82,7; F:86,9; KH:64; S:2,3; BE: 5,34	Gurkensalat	versch. Obstsorten nach Saison
Dienstag 21.05.	Lauchcreme- suppe Kj:122; Kcal:29; E: 1,1 F: 1; KH:4; S: 1,2 BE: 0,33	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln G, I, F, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:5112; Kcal:1223; E:27,5; F:105; KH:41; S:2; BE: 3,41	Spätzle Pfanne mit Wurststücke und Gemüse G, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:2391; Kcal:572; E:13; F:22,5; KH:88; S:1,3; BE: 7,33	Eisbergsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Mittwoch 22.05.	Champignon- cremesuppe Kj:178; Kcal:43; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Hähnchenroulade mit Blattspinat, Soße und Kartoffeln A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Nektarinen Kj:3419; Kcal:818; E:37; F:51; KH:45; S:2,3; BE: 3,75	Schokoladensuppe mit Zwieback A, G <u>Dessert:</u> Nektarinen Kj:3745; Kcal:896; E:17; F:20; KH:161; S:0,8; BE: 13,41	Eiersalat	versch. Obstsorten nach Saison
Donnerstag 23.05.	Spargelcreme- suppe Kj:131; Kcal:31; E: 1,1 F: 1,6; KH:3,2; S: 1,2 BE: 0,36	Senf Eier mit Kartoffeln A,C,G,I,J <u>Dessert:</u> Kirschgrütze Kj:2541; Kcal:608; E:31; F:36,5; KH:39,5 S:2,3; BE: 3,28	Spargelsuppe mit Fleischklößchen G,I,L <u>Dessert:</u> Kirschgrütze Kj:3489; Kcal:837; E:63; F:17; KH:102; S:2; BE: 8,54	Tomaten Mozzarella- Salat	versch. Obstsorten nach Saison
Freitag 24.05.	Hühnerbrühe mit Fadennudeln Kj:95; Kcal:22; E: 0,9 F: 0,5; KH:3,8; S: 1,2 BE: 0,32	Fischragout in Dillsauce und Kartoffeln D, L, G, J <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2879; Kcal:689; E:29; F:39; KH:50; S:1,6; BE: 4,17	Nudeln mit Bolognese G, I, L <u>Dessert:</u> Weintrauben Kj:2708; Kcal:648; E:38,3; F:30,6; KH:52,8;S:1,9; BE: 4,4	Käsesalat	versch. Obstsorten nach Saison
Samstag 25.05.	Tomatensuppe Kj:122; Kcal:29; E: 1,1 F: 1; KH:4; S: 1,2 BE: 0,33	Putengeschnetzeltes mit Honig Senfsoße und Reis A, I <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:1542; Kcal:369; E:39; F:0,5; KH:50,2; S:2; BE: 4,19	Kräuterquark mit Kartoffeln G, I, L <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:4304; Kcal:1030; E:70; F:56,5; KH:45,7; S:2; BE: 3,81	Bauernsalat	versch. Obstsorten nach Saison
Sonntag 26.05.	Blumenkohl- cremesuppe Kj:183; Kcal:44; E: 0,7 F: 2,7; KH:4,4; S: 1,2 BE: 0,37	Schnitzel Kaisergemüse, Kartoffeln und Hollandaise A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2487; Kcal:595; E:24,5; F:10; KH:99,5; S:2,4; BE: 8,29	Rinderschmorbraten mit Kaisergemüse und Kartoffel F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Zitronencreme Kj:2685; Kcal:642; E:49; F:11; KH:86; S:2,2; BE: 7,17	Nudelsalat	versch. Obstsorten nach Saison

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Proteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vorsuppe pro Tag 1,50 €	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Kleiner Salat pro Tag 1,50 €	Obsttüte pro Tag 2,50 €
20. KW					
13.05.2024 bis 19.05.2024					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. KW					
20.05.2024 bis 26.05.2024					
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift