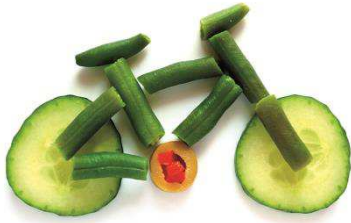


ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

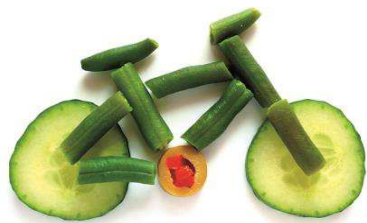
Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 09.12.	<b>Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“</b> mit Kartoffelpüree A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1926; Kcal: 418; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Rindfleisch A1, C, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1540; Kcal: 385; E:31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
<b>Dienstag</b> 10.12.	<b>Asiapfanne</b> mit Hähnchen und Nudeln A1  <u>Dessert:</u> <b>Pistazienpudding (G, H, H7)</b>  KJ: 5950; Kcal:1487; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Hefeklöße</b> mit heißer Erdbeersoße A1, C, G, 1  <u>Dessert:</u> <b>Pistazienpudding (G, H, H7)</b>  KJ: 2420 Kcal: 605; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
<b>Mittwoch</b> 11.12.	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Rote Beete, Kartoffeln A1, C, G, 8  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 2900; Kcal: 725; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln A, A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67
<b>Donnerstag</b> 12.12.	<b>Currywurst</b> mit Soße und Kartoffelecken  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23,4; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	<b>Kalbsbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Klößen A1, M, O, 7, 8  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 3050; Kcal: 762; E: 38,6; F: 13,7; KH:157; S: 2; BE: 13,1
<b>Freitag</b> 13.12.	<b>Gulasch</b> mit Waldpilzen und Serviettenknödeln A1, C  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 3704; Kcal: 886; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	<b>Kräuterquark</b> mit Öl und Kartoffeln G, L, M, 8  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 3461; Kcal: 828; E: 238,7 F: 13,7; KH:15,7; S: 2; BE: 13,1
<b>Samstag</b> 14.12.	<b>Schweinebraten</b> mit grünen Bohnen, Kartoffeln A1, M  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding mit Sahne (G)</b>  KJ: 3200 Kcal: 800; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Reissuppe</b> mit Geflügelfleisch und Eistich A, A1, F, G, M, C  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding mit Sahne(G)</b>  KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 156; KH:51,5; S: 1,7; BE: 4,28
<b>Sonntag</b> 15.12.	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelspalten A1, M  <u>Dessert:</u> <b>Mango-Joghurtcreme</b>  KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	<b>Hähnchenbrust (naturell)</b> mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree L  <u>Dessert:</u> <b>Mango-Joghurtcreme</b>  KJ: 1750; Kcal: 437; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!

Menüpreis inkl. Dessert: 8,00 €/Port.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 16.12.	<b>Weißer Bohnensuppe</b> mit Schweinebauch A, A1, L, 2,3,7  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b> KJ: 3173; Kcal: 759; E: 43; F: 28; KH: 79; S:1,7; BE: 6,6	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Kartoffeln A, A1, A2, A3, A4, C, G, H  <u>Dessert:</u> <b>Aprikosenkompott</b> KJ: 2473; Kcal: 593; E: 30; F: 21; KH: 70; S: 2; BE: 5,83
<b>Dienstag</b> 17.12.	<b>Hackbraten</b> mit Soße Mischgemüse und Kartoffelpüree A, A1, C, M, F, G  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5 KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Milchreis</b> mit Zucker, Zimt und Apfelmus G  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 3; BE: 7,18
<b>Mittwoch</b> 18.12.	<b>Brathering</b> mit Remoulade und Bratkartoffeln C, D, G,1, 2, 3, 8  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße(1)</b> KJ: 3704; Kcal: 886; E:27,1; F:52; KH:103; S: 2; BE:8,63	<b>Putengulasch</b> mit Brokkoli und Spätzle G, L, 3  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße(1)</b> KJ: 1697; Kcal: 406; E:29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
<b>Donnerstag</b> 19.12.	<b>Kasslernackenbraten</b> mit Rosenkohl und Kartoffeln A, A1, G, L, M, 2, 3  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> KJ: 2537; Kcal:407; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Reis A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b> KJ: 753; Kcal: 180; E 14; F: 5; KH: 20; S: 2; BE: 1,66
<b>Freitag</b> 20.12.	<b>Frikadelle</b> mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln A, A1, C, H, F, G  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> KJ: 2879; Kcal: 689; E: 46; F: 24; KH: 72; S: 2,8; BE: 6,01	<b>Bandnudeln</b> mit Schinken-Käse-Soße (Kochschinkenstreifen) A, A1, C, G, M  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b> KJ: 1870; Kcal: 447; E: 52,6; F11,2; KH: 62; S: 2,7; BE: 5,17
<b>Samstag</b> 21.12.	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kaßler und Kartoffeln A, A1, L  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b> KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02	<b>Kartoffeltaschen</b> (gefüllt mit Frischkäsefüllung) mit Rahmgemüse  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b> KJ: 2081; Kcal: 498; E: 23; F: 9; KH: 80,7; S: 1,5; BE: 7,24
<b>Sonntag</b> 22.12.	<b>Rindergulasch</b> mit Pilzen, Paprika und Serviettenknödeln A, M, C, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b> KJ: 6847; Kcal: 1638; E: 755,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln A1, C, G, 2  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtjoghurt (G)</b> KJ: 2579; Kcal: 617; E: 54,4; F: 20; KH: 52,5; S: 2; BE: 4,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1 (8,00 €)	Schonkost Menü 2 (8,00 €)
<b>50. KW</b>	<b>09.12.2024 – 15.12.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>51. KW</b>	<b>16.12.2024 – 22.12.2024</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: ..... .....

Unterschrift